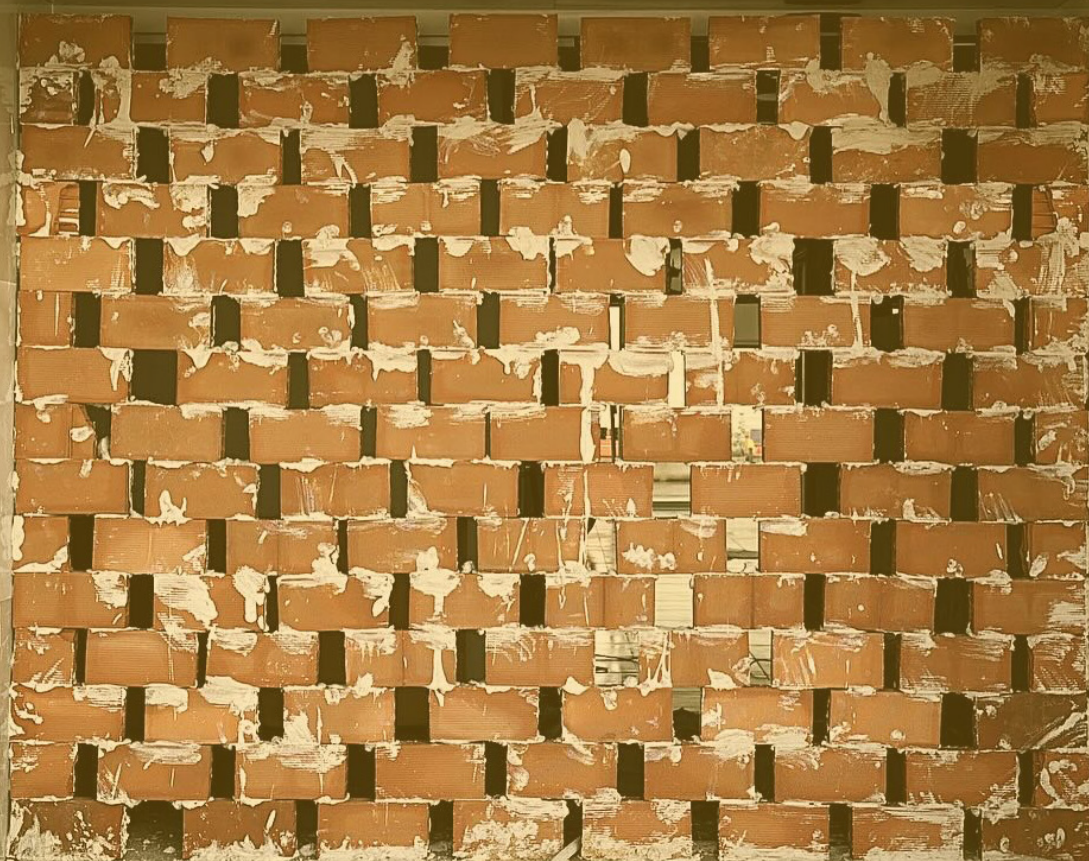




Centre de dia



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER
-21 DE SETEMBRE 2025-



associació
de guàrdassuar
d'amics i familiars
de persones
amb alzheimer



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON

ALZHEIMER

Y OTRAS DEMENCIAS





AGENDA D'ACTIVITATS

Dia Mundial de l'Alzheimer
21 de setembre 2025

ÍNDEX 2024

AGENDA D'ACTIVITATS	02
EDITORIAL	03
AJUNTAMENT	05
FEVAFA	06
CEAFA	08
ESPECIAL DANA	10
NOTÍCIES AGUAFA	21
EL ALZHEIMER: LA VIDA ENTRE EL OLVIDO	41
XXXXXXXXXX	46
FOTOS DANSES	48

Declarada d'Utilitat pública pel Ministeri de
l'Interior

C/ L'ermita, 70.

46610 GUADASSUAR.
Tel.: 962570796
Mòbil: 649114535
info@aguafa.org
www.aguafa.org

COL.LABORA

Amb el teu donatiu contribuïx a millorar la
qualitat de vida de les persones afectades per
la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

CAIXA RURAL D'ALGEMESÍ
ES66 3117 0007 6920 8763 0527
LA CAIXA
ES60 2100 4726 0801 0008 8838

15 SETEMBRE -dilluns-

*19:30h. **ACTE RECONeixEMENTS I LECTURA DEL MANIFEST**, al pati del centre cultural i **INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ** dels treballs de les persones usuàries del centre de dia a la sala d'exposicions del centre cultural.

16 SETEMBRE -dimarts-

*19:30h. **CAMINADA SALUDABLE**

18 SETEMBRE -dijous-

*11:00h. Jornada dia internacional de l'alzheimer: **Innovació al servei de la memòria**, que tindrà lloc a l'hospital del saló d'actes de l'hospital La Ribera.

*12:00h. **Mans per l'alzheimer**, amb la participació dels col·legis Balmes i Sant Frances, a les portes de l'ajuntament.

*19:30 **Passe pel·lícula**, al centre cultural.

19 SETEMBRE -divendres-

*20:00h. **Degustació de tapes i vins**, al centre de dia.
Donatiu: 10 € (dos copes de vi i dos tapes).

21 SETEMBRE -diumenge-

Volta solidària En bici sense edat, per la sostenibilitat i l'alzheimer.

18,22 i 25 SETEMBRE -dilluns i dijous-

Taules petitòries al mercat.

23 SETEMBRE -dimarts-

*19:30 Presentació de la novel·la "Morir dos veces".

TEMPS DE RESILIÈNCIA I TEMPS D'ESPERANÇA.

El 29 d'octubre de 2024 quedarà gravat a la nostra memòria com un dia de gran desafiament per a la nostra associació, per a tot Guadassuar i altres poblacions valencianes. La riuada ens va colpejar amb una força inesperada, posant a prova la nostra capacitat de reacció i, sobretot, la nostra voluntat de seguir endavant.

Les imatges de destrucció i la incertesa inicial van donar pas a les mostres de solidaritat, perquè des de l'endemà mateix de la tragèdia, AGUAFA no ha estat sola. Hem rebut el suport de les administracions, de les empreses i, per descomptat, de totes les persones que han fet possible que el centre de dia tornara a ser un espai de cura i de benestar per a les persones usuàries. La reconstrucció ha estat un camí llarg, ple de moments difícils però també de grans mostres de generositat i compromís.

Hui, quasi un any després, podem dir que el centre de dia ha tornat a ser el lloc segur que sempre ha estat. Però més enllà de l'espai reconstruït, la veritable fortalesa de la nostra associació resideix en el teixit humà que la conforma. Cada paret restaurada, cada activitat recuperada, ens recorda com és d'important en la nostra faena la paciència i la col·laboració entre totes les persones implicades.

Gràcies a tots i totes per ser part d'aquesta història de superació. Continuem endavant, amb el cor ple d'agraïment i amb la mirada posada en el futur. I el futur més pròxim que tenim és la

commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer. Ens espera una setmana plena d'activitats que esperem siguen del vostre interès, i des d'ací vos anime a participar en esta tasca de sensibilització sobre una malaltia tan devastadora on l'esperança és clau per a no perdre el sentit de la nostra lluita.

Junts, ho hem aconseguit. Junts, continuem. Junts podem més.



MARIA OLMOS
Presidenta d'Aguafa

JORNADA DIA INTERNACIONAL DE L'ALZHEIMER -INNOVACIÓ AL SERVEI DE LA MEMÒRIA-



18 de Setembre 11:00h



SALÓ ACTES DE L'HOSPITAL DE LA RIBERA

PROGRAMA

11.00 Inaguració.

Dra Rosabel Ribes, Gerent del Departament de Salut de La Ribera

Maria Olmos, Presidenta d' AGUAFA (Guadassuar) i Portaveu de Alzheimer
Plataforma La Ribera

11.10 Xarrada: Pla de cures en Alzheimer, una mirada infermera.

Ana Jover Ortega, Coordinadora d'Infermera del Centre de Salut d' Alzira I del
Departament de Salut de La Ribera.

11.40 Xarrada: Últims avanços en el tractament de l'Alzheimer

Dra Paola Zafrilla, geriatra d' Atenció Primària del Departament de Salut de La
Ribera.

12.00 Lliurament de premis

V Concurs del relat breu sobre l' Alzheimer i anunci del guanyador del VI
Concurs del relat breu sobre l' Alzheimer

12.30 Lectura del manifest Alzheimer

Inscriu-te a través del QR



ORGANITZA



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,
Investigació i Innovació

**DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA RIBERA**

**Alzheimer
Plataforma La Ribera**

LA FORÇA DE LA COL·LABORACIÓ

AJUNTAMENT DE GUADASSUAR

Estimades famílies, amigues i amics d'AGUAFA.

AGUAFA és sinònim d'entrega, implicació i amor per les persones. Des de fa més de vint anys sou un pilar fonamental per a les famílies de Guadassuar que conviuen amb l'Alzheimer, oferint atenció professional, suport emocional i un espai segur on trobar comprensió i esperança.

Aquest any, però, vam viure un moment especialment difícil: la DANA va arrasar el vostre Centre de Dia. Una situació que podia haver deixat moltes famílies desamparades... però que va traure a la llum el millor del nostre poble. Famílies, treballadors, voluntaris, veïns i l'Ajuntament ens vam unir per restablir el servei al més aviat possible. En temps rècord, us vam oferir instal·lacions municipals en condicions perquè poguéreu continuar amb una part important de les vostres activitats, evitant que les famílies estiguessen massa temps sense el vostre suport tan necessari.

Aquesta resposta ràpida és un exemple clar de la força de la col·laboració i de la implicació de tots. Des de l'Ajuntament, vull deixar clar que teniu tot el nostre recolzament. Continuarem al vostre costat, no sols com a institució, sinó com a veïns i veïnes que saben el valor incalculable de la tasca que feu.

La vostra feina no es mesura només en hores de treball, sinó en la tranquil·litat que doneu a les famílies, en el somriure que arrenca cada



activitat i en l'esperança que manteniu viva cada dia. Juntament amb vosaltres, seguirem treballant per garantir que cap família de Guadassuar se senti sola davant l'Alzheimer. Amb tot l'afecte i reconeixement,

Vicent Estruch Bellver
Alcalde-President Ajuntament de Guadassuar

Mabel López Olaya
Regidora de Benestar Social
Ajuntament de Guadassuar



DETECTAR EL MALTRACTAMENT EN LES PERSONES MAJORS: UN PROJECTE PER A DESPERTAR CONSCIÈNCIES

6

En una societat on l'esperança de vida és cada vegada major, protegir les persones majors ha de ser una prioritat i una responsabilitat col·lectiva. No obstant això, si ens detenim a observar, ens adonem que no és així. Existeix una forma de violència que sovint roman invisible: el maltractament a les persones majors. Silenciós, camuflat i, massa vegades, normalitzat, aquest maltractament adopta formes que van molt més enllà de l'agressió física: parlem d'humiliacions, d'abandonament, d'explotació econòmica, d'aïllament... i de la pèrdua de dignitat.

Des de la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de persones amb Alzheimer (FEVafa), conscients de la vulnerabilitat especial de les persones majors —especialment d'aquelles que conviu amb deteriorament cognitiu—, hem impulsat un projecte que busca donar visibilitat, sensibilitzar i previndre aquesta greu forma de violència. Perquè el primer pas per a erradicar el maltractament és poder reconèixer-lo.

Segons l'Organització Mundial de la Salut, 1 de cada 6 persones majors de 60 anys pateix algun tipus d'abús. El problema no és anecdòtic: és estructural. I les seues conseqüències són devastadores. No només parlem de lesions físiques o problemes de salut mental, sinó també de la pèrdua d'autonomia, de ruïna econòmica,

d'ingressos forçosos en centres residencials, i fins i tot de mort prematura.

Quin és el nostre objectiu? Despertar consciències. Durant tot aquest any estarem immersos en la campanya #detectaelmaltractepersonesmajors, que consta d'una part de sensibilització, a través de cartells, i d'una altra de formació amb webinars obertes i gratuïtes per a tot el públic. Tota la informació a la nostra web: <https://www.fevafa.org/detecta-el-maltrato-a-las-personas-mayores/>

Els cartells, que es publicaran una vegada al mes, abordaran de manera clara i directa les diferents formes de maltractament. Perquè un crit fa mal, una pastilla de més empresona i un compte bancari buit és abús. Cada cartell serà una crida d'atenció, una sacsejada per a despertar l'empatia i la responsabilitat social.

Aquests són alguns dels missatges clau:

- Empentar-nos és maltractament.
- Cridar-nos és maltractament.
- Llevar-nos els diners és maltractament.
- No canviar-nos de roba és maltractament.
- Tancar-nos és maltractament.
- Deixar-nos sense menjar també ho és.



DETECTA EL MALTRACTAMENT A LES PERSONES MAJORS



Amb aquesta campanya, FEVAFA pretén trencar el silenci i promoure una cultura de cura basada en el respecte, la dignitat i la justícia. Perquè totes les persones majors tenen dret a viure sense por, sense violència i sense discriminació.

A més de la campanya visual, el projecte es complementa amb una sèrie de webinars formatives dirigides a cuidadors, professionals sociosanitaris, entitats col·laboradores i ciutadania en general. La prevenció del maltractament requereix ferramentes concretes: saber detectar-lo, intervindre a temps i actuar en xarxa.

Aprofite aquesta oportunitat per a convidar-vos a la pròxima i última d'aquestes sessions gratuïtes, que se celebrarà al mes d'octubre:



4a Webinar formativa



Data: 24 d'octubre de 2025



Hora: 11:00 h



Duració: 1 hora



Títol: Cerca d'estratègies de protecció contra el maltractament de persones majors



Temes:

- Protocols als centres i serveis
- Protocols en l'àmbit familiar i institucional



Imparteix: Paula del Río Arronis, Responsable del Telèfon contra l'Abús i

Maltractament a les Persones Majors de CONFEMAC

Per a totes les persones que hem participat en aquest projecte —des del fotògraf fins a mi mateixa com a coordinadora— ha sigut una experiència reveladora. Ha suposat obrir els ulls a formes de maltractament que moltes vegades estan tan normalitzades que ni tan sols les qüestionem. Cridar a una persona major en la cua del supermercat, parlar-li com si no entenguera, invalidar les seues decisions, ignorar la seua presència... tot això també és maltractament. I tot això també es pot —i s'ha de— canviar.

No deixem passar aquesta oportunitat. Analitzem, observem i actuem millor.

Rosana Garrido

Coordinadora del projecte i Directora de la Secretaria Tècnica de FEVAFA

ESPANTAR-NOS DEL MALTRACTAMENT



ENHORABUENA, AGUAFA.

8

Cada vez que recibo la petición de escribir unas líneas para esta publicación de AGUAFA me alegra enormemente tener la oportunidad de dirigirme no solo a la asociación, sino a todas las personas que a ella están vinculadas y a quienes leen esta revista. Esto se está convirtiendo casi en una tradición que me parece casi necesario seguir cultivando y manteniendo.

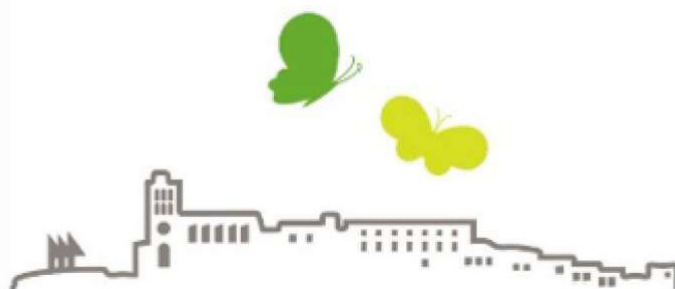
Pero este año ese sentimiento de alegría es especialmente enorme dadas las circunstancias que se han vivido en el levante español hace muy poco tiempo; la DANA que se llevó casi 300 vidas y arrasó con todo lo que se encontró a su paso afectó también de manera considerable a AGUAFA y a otras asociaciones de la Comunidad Valenciana.

No quisiera volver a recordar aquel drama, aquel horror que se vivió, pero, en primer lugar, mis más sinceras condolencias por la irreparable pérdida de tantas vidas que no se van a poder recuperar; ojalá se les haga justicia y puedan descansar, aunque seguramente sus familiares no olvidarán, no se puede olvidar a un ser querido que ha partido de manera imprevista y traumática. Sin embargo, y dicho esto, AGUAFA también perdió prácticamente todo, su edificio arrasado, sus muebles, materiales, ordenadores

arruinados y, lo que es peor, sus usuarios sin poder asistir a su centro de referencia para acceder a los cuidados y atenciones que desde hace muchos años viene prestando la asociación, su Junta Directiva y sus profesionales y voluntarios.

Y aunque “el fin del mundo” para la asociación parecía muy próximo, supieron reaccionar a la adversidad y ponerse en pie de nuevo. Evidentemente, no tuvo que ser fácil, pero si el ave Fénix lo hizo, AGUAFA no iba a ser menos. Y aquí está de nuevo (en realidad siempre ha estado) encarnando uno de los más claros ejemplos de resiliencia que pueda verse. Seguro que todavía la asociación tiene muchas cosas por hacer y lo hará con el tiempo, pero lo que no ha dejado de hacer en ningún momento ha sido ser fiel a su razón de ser, a la finalidad por la que se creó en su momento, y que no es otra que atender a las personas con Alzheimer o demencia, informar, concienciar y sensibilizar a su entorno sobre esta enfermedad y sus consecuencias, luchar con las administraciones para que sean cada vez un poco más cómplices con su labor.

Es hora de hacer balance de la historia, de lo que ha ocurrido en los años en los que la



CONGRESO ALZHEIMER *Ibiza 2025*

XI CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER CEAFA

XV CONGRESO IBEROAMERICANO DE ALZHEIMER

“Rompiendo fronteras”

EIVISSA - IBIZA

DEL 5 AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2025

9

asociación ha estado vigente, de los últimos tiempos para aprender y mirar al futuro. Porque, como sabemos, España va a ser el país del mundo con mayor esperanza de vida y mayor envejecimiento de su población; tanto es así que, en 2040, dentro de 15 años, vamos a superar a Japón. En consecuencia, el Alzheimer va a experimentar un crecimiento importante, algunos dicen que se van a duplicar los casos, otros que van a multiplicarse los casos. En cualquier caso, debemos estar preparados para lo que nos viene, sobre todo en un momento en el que, tras más de 20 años sin innovación farmacológica alguna, acaban de ser aprobados por la Agencia Europea del Medicamento dos nuevos fármacos que esperemos lleguen pronto a España. La ciencia avanza y mucho, pero también sus logros prolongando las esperanzas de vida ofrecen nuevos retos y en esos retos asociaciones como AGUAFA van a estar presentes liderando el movimiento social del Alzheimer en su territorio, atendiendo como se merecen a las personas con Alzheimer actuales y futuras y continuando ejemplificando qué es resiliencia.

Enhorabuena, AGUAFA, por todo lo que habéis hecho, hacéis y seguiréis haciendo en el futuro. Las personas con Alzheimer os necesitan, la Federación de Alzheimer de la Comunidad Valenciana os necesita, CEAFA os necesita.

Muchas gracias y adelante!!!

Jesus Rodrigo

Director Ejecutivo/CEO de CEAFA

**35 AÑOS DE
ACCIÓN**
POR LAS PERSONAS, POR SUS RECUERDOS

ESPECIAL DANA. 29 d'octubre.

Crònica de la reconstrucció i la solidaritat.

29 d'octubre de 2024. La riuada arrasa el Centre de Dia. Mobiliari, furgones, tricicles, ordinadors, material d'estimulació cognitiva... tot s'ha perdut.

10





30 d'octubre de 2024. Comencen dies de traure fang, de llançar de tot al fem i netejar.

4 de novembre de 2024.

"No viuré prou anys per agrair tota la ajuda que hem rebut per traure el fang del Centre !

Vint-i-dos anys de història s'ha emportat per davant la DANA de 2024. La història és persistent i queda la gent, el saber fer, el saber estar, el saber gestionar, ... , l'estima per les persones.

Com a veïna de Guadassuar, com a persona, com a presidenta d'Aguafa, Associació de Guadassuar d'amics i familiars de persones amb Alzheimer, vull donar les gràcies a tota la gent que ens ha

ajutat i continua ajudant-nos , unes paraules d'ànim a les associacions que esteu com nosaltres i el més sincer condol a totes les persones que han perdut un familiar.

A les trenta-cinc famílies que dia a dia gaudien de les atencions del Centre de dia, dir-vos que anem a treballar de valent per tornar a obrir portes, portes que ara no tenim, però tenim forces, esperança, responsabilitat, solidaritat, ... Des de ja, anem a començar a gestionar tot el que la realitat ens done permís. Anem a donar vida, alegria, il·lusió i tornar a " la normalitat" tan prompte com siga possible!" . Maria Olmos Camarasa, presidenta d'AGUAFA.



5 de novembre de 2024. Moltes associacions com la nostra organitzen actes benèfics per a recaptar fons per als centre d'Alzheimer afectats per la DANA (Algemesí, Guadassuar i Catarroja).



VENDA SOLIÀRIA

DE COQUETES, I COMPRA D'OBJECTES D'AFAB

Els donatius aniran a benefici de les Associacions d'Alzheimer afectades per la DANA, com són la d'Algemesí, Catarroja i Guadassuar.

DIVENDRES 6 DE DESEMBRE DE 2024 A LES 17.30 H EN LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT



19 de novembre de 2024. Les conseqüències de la DANA han deixat el nostre centre inhabilitat, però no ens para ningú i hui hem començat, amb molta emoció, les visites als domicilis, portant el nostre compromís per les persones i el seu benestar.

Hem de confessar que ja teníem ganes.

Agraïm profundament la paciència i el suport de les famílies en deixar-nos entrar a les seues cases. Gràcies per deixar-nos continuar cuidant d'ells.

Mentrestant, continuem treballant intensament per a posar el centre en marxa i recuperar tots els serveis.

Estem rebent un gran suport des d'entitats, empreses, associacions germanes, federació...



Concierto Benéfico

A beneficio de las Asociaciones de Alzheimer Afectadas por la DANA

PRESENTAN: M^{re} José Gimeno y Paqui Rondán

**Actúan: Emilio Solo · Samuel –Germans Caballer
Casa Andalucía –Nino Ferry
Club Gimnasia Aeróbica Sagunto
Aly Bailaor de Flamenco – J.M. Perla**

Domingo 8 Diciembre · 19:00h

Auditorio Joaquín Rodrigo (Sagunto)

DONATIVO 10€

Organiza:



Colabora:



**Venta de entradas anticipadas en Afacam
Tel contacto 96 265 04 27
Una hora antes de la función en taquilla**

**Donatius y fila 0:
ES83 3159 0034 8122 9400 4722**



20 de novembre de 2024. L'associació estatal EBSE (En Bici Sin Edad) ha fet una recol·lecta per ajudar AGUAFA, i des de Barakaldo arriba Javi amb un tricicle (en préstec) perquè puguem continuar fent eixides amb més usuaris, ja que la riuada es va endur un dels tricicles dels dos que teníem.





el suport social ens encoratja en la nostra tasca de buscar solucions per a atendre de la millor manera el col·lectiu afectat.

Plastic Forte i Amargós ens han oferit el seu suport i ací tenim ja el material que ens han fet arribar. Moltes gràcies!

4 de desembre de 2024. Iniciatives fora de les nostres fronteres. Mercat solidari i venda de galetes des d'Holanda i França. Unes mostres de solidaritat rebudes amb molta estima per les persones usuàries, ara treballant en casa.



25 de novembre de 2024. La solidaritat de les persones i les empreses és molt d'agrar en moments com este en què el Centre de Dia ha quedat totalment desmantellat. Qualsevol ajuda és bona, perquè a més de la part material,



10 de desembre de 2024. Més mostres de solidaritat des d'Argamasilla de Alba (Ciudad Real) i des de Suïssa.

Des de l'escola l'Oreig de Pallejà (Barcelona) on treballa Jose, un veí de Guadassuar, ens arriben molts ànims de part de tot l'alumnat a través dels seus dibuixos. L'escola ha fet campanya entre alumnat, mestres, mares i pares per a recaptar diners per ajudar AGUAFA en la reconstrucció i posada en marxa del nostre centre de dia.



Des d'AGUAFA volem expressar el nostre més sincer agraïment a Messer Ibèrica de Gasos, una empresa internacional ubicada a Tarragona, que ha decidit fer una donació a la nostra associació. A més de la generosa contribució realitzada per l'empresa per a la reconstrucció del nostre Centre, els mateixos empleats han mostrat la seua solidaritat amb una aportació econòmica personal.

Este gestos ens emocionen i ens donen força per a continuar endavant.



18 de desembre de 2024. AGUAFA convoca una reunió amb l'alcalde, la regidora de benestar social i els familiars de les persones usuàries al centre de dia. Els familiars comproven en quin mal estat es troba l'edifici i quin és el grau d'humitat i gelor que impregna tot l'espai. L'alcalde informa que l'ajuntament utilitzarà totes les vies possibles perquè s'accelere la reconstrucció del centre de dia.

Nadal de 2024. Celebrem el Nadal en companyia de l'alumnat del col·legi Balmes i Sant Francesc, que ens canten nades a la sala de la llar dels jubilats, espai que ens han deixat per a l'ocasió. Ni amb les actuals circumstàncies ha fallat Dolores: carregada amb els seus regalets ha vingut a la sala dels jubilats a desitjar bon Nadal a tot el món. Allí també rebrem la visita dels Reis d'Orient.



24 de desembre de 2025. Les nostres famílies podran degustar el menú dels cuiners solidaris. Hui ens fan arribar les racions i des d'AGUAFA les farem arribar a les famílies perquè puguin gaudir d'una nit especial i trobar una poqueta normalitat fins que el nostre centre torne a obrir.

Gener de 2025. El 2025 ha començat amb molt bones notícies per al nostre centre i les famílies afectades. La gent de Guadassuar, encara que estiga lluny del seu poble, no ha deixat de demostrar la seua solidaritat. Des de La Haia i Holanda, hem rebut una important ajuda econòmica per restablir les sales del centre de





afectades: ASFAL - Asociación de Amigos y Familiares de Alzheimer de Algemesi-, AFAC -Associació Familiars Alzheimer Catarroja -, i la nostra.

Mantes, bufandes, guants, calcetins calentets, perfums, ... Però sobretot el somriure de les persones al rebre cada detall.

La solidaritat ens arriba d'arreu del món. Des de París, amb la iniciativa de Feliç, veïna de Guadassuar, l'associació cultural Le Cercle de Simone va organitzar un sopar a benefici d'AGUAFA. Feliç i Geri van vindre en persona al centre de dia a lliurar-nos els diners recaptats.

L'ONG ENSEMBLE-KARAMBÉNE (Associació d'Ajuda al Senegal) també ha volgut col·laborar

dia, que es van perdre pel pas de l'aigua i el fang. Aquesta aportació ha sigut possible gràcies a TOGETHER INTERNACIONAL, una organització experta en projectes humanitaris amb una gran transparència. El seu president, Álvaro Carmona, ens va visitar juntament amb l'equip de persones veïnes de Guadassuar que ha liderat aquest projecte des de SRI SATHYA SAI INTERNACIONAL ORGANIZATION i ETWA Oficina Europea de Patents.

Gràcies de tot cor a totes les persones que han fet possible aquest suport tan valuós per a poder reprendre l'activitat al més prompte possible.

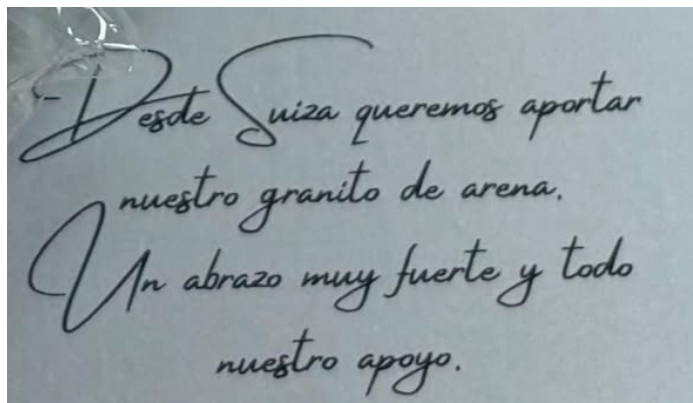
Guillem, un altre veí de Guadassuar pel món, que des de Bèlgica junt amb Espai Valencià a Bèlgica i altres organitzacions han aconseguit recaptar 50.000 € per ajudar les famílies i comerços afectats per la DANA.

El nostre centre, junt amb la reconstrucció d'un parc infantil i els col·legis Lluís Vives i Ausiàs March de Massanassa, han sigut els primers projectes a rebre les ajudes.

Tres reines magues d'AFA Levante, Virginia, Magda i Emma, ens han fet arribar des de Cartagena la solidaritat de les persones convertida en regals per a les persones usuàries de les tres associacions



amb AGUAFA perquè el Centre de Dia recupere la normalitat tan prompte com siga possible. Els diners recaptats amb la venda del calendaris es destinaran a AGUAFA i a l'AMPA de l'IES Els Èvols de L'Alcúdia.



També ens arriba una donació molt generosa de l'empresa ELOSAL patrimonial, amb vincles també a Guadassuar.

Molt agraïdes de tanta mostra de solidaritat des que la DANA ens va deixar arrasat el centre de dia.

Com diu Eva, d'Ensemble-Karambéne, si ens agafem de la mà ben fort, el camí cap a un món millor serà més agradable.

Febrer de 2025. Hem rebut la visita de Francisco Ramos y Rayco Del Rosario en representació del Colectivo de Estibadores del Puerto de la Luz y de Las Palmas, una de les principals entitats col·laboradores amb les AFAs afectades per la DANA. L'objectiu d'aquesta visita ha sigut visitar la Federació, amb la qual s'ha gestionat





i signat el conveni de col·laboració, i les 3 AFAs afectades, destinatàries de l'ajuda.

El Colectivo de Estibadores del Puerto de la Luz y de Las Palmas va renunciar a l'aportació extra nadalenca de l'empresa als estibadors per donar aquests diners a les persones dels pobles de València que s'han vist afectats per la Dana. Després d'un procés de cerca i selecció de projectes, el presentat per FEVAFA per a les 3 AFAs afectades, AFA Algemesí, AFA Catarroja i AFA Guadassuar, va ser el finalment triat.

Els Estibadors canaris van a finançar el projecte "Adequació i equipament de sales de rehabilitació i multiusos dels centres per a persones amb Alzheimer d'AFA Algemesí, AFA Catarroja i AFA Guadassuar" per un import total de 61.148,71 €. L'objectiu del projecte és garantir que les associacions puguin continuar oferint serveis fonamentals i continuar sent un pilar per a les comunitats que en depenen.

Continuen arribant-nos mostres de solidaritat d'altres Afas. Esta volta ha sigut AFA Castellón - Alzheimer la que ens ha proveït d'una gran quantitat de material per a utilitzar en els diferents tallers terapèutics i que ja hem començat a fer servir en l'atenció a domicili. Moltes gràcies, Castelló, per la varietat i qualitat del material.

Divendres toca bingo. Amb l'objectiu de mantindre el costum que teníem al centre de dia, els divendres ens reunim al Punt Jove per a fer partida de bingo. És una oportunitat per a ajuntar-nos, vore'ns les cares i eixir de casa, de realitzar una activitat lúdica en companyia.

El temps d'espera s'està fent molt llarg per a tots: persones usuàries, familiars i treballadores. Intentem donar solucions que pal·lien un poc esta situació dins de les nostres possibilitats, i tindre un matí la sala del Punt Jove per a nosaltres és tot un luxe.





Març de 2025. Comencem per torns a ocupar la cuina del centre que ja està totalment reconstruïda. Molta alegria de retrobar-nos. Portes de la cuina tancades perquè encara fa fred... i plou! Finestres i portes interiors per acabar i sense portes d'entrada. Tenim el comboi d'acabar la falla i fer la festa.

Abril, maig, juny de 2025. A poc a poc tot va tornant a la normalitat: pintors, obrers... mobles, material, finestres, portes... Fem les primeres eixides amb el tricicle nou que hem comprat gràcies a les ajudes rebudes, retornen els concerts del conservatori Mestre Vert de Carcaixent, el taller de teatre, les vesprades d'activitat física, el cinema i l'estimulació cognitiva amb les noves pantalles que tornem a tindre gràcies als donatius...

Juliol de 2025. Per fi han tirat els rajols que tapaven l'entrada principal. Al llarg del mes han instal·lat la porta d'entrada (encara falta algun detall per acabar). El centre ja funciona al 100%.

11 de juliol de 2025. Sopar popular AGUAFA.

"... He de reconèixer que el camí no ha sigut gens fàcil. La reconstrucció ha suposat un esforç immens: gestions, obres, imprevistos, paciència... molta paciència. I ací vull fer una menció especial

als familiars, que han estat esperant amb comprensió i confiança; i a totes les persones usuàries, que han viscut mesos complicats sense poder accedir al servei que tant necessiten i mereixen.

En nom d'AGUAFA vull donar les gràcies de tot cor a totes les empreses i persones que heu estat al nostre costat. Tant els que heu aportat diners, com els que heu vingut amb mans, idees, temps... Cada ajuda ha comptat, i molt!

I també, un record molt especial per a totes les persones que tenen arrels a Guadassuar però viuen fora, fins i tot a l'estranger. A pesar de la distància, ens han fet arribar el seu suport, i també aportacions econòmiques molt generoses. Perquè ser de Guadassuar no té fronteres!

Este sopar és per a vosaltres i per totes eixes persones que hui no estan ací però que estan en els nostres cors. Per tot el que hem fet, pel que estem fent, i pel que queda per fer. Brindem per la gent que fa que les coses bones es facen realitat. ..." Maria Olmos Camarasa.

NOTÍCIES AGUAFA

ACTIVITATS PER A COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2023

ACTIVITATS PER A COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2024

L'Ajuntament de Guadassuar anuncia i s'unix a la commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer amb un gest de suport: durant tota la setmana, la façana de l'Ajuntament de Guadassuar s'il·lumina amb llums verds, color que simbolitza l'esperança i la solidaritat amb el nostre col·lectiu i s'hi instal·la una pancarta que recorda la importància d'esta causa, però el tret de sortida de les activitats d'AGUAFA 2024 és la ja popular Caminada Solidària per l'Alzheimer, que cada any convoca més persones i en què Agriconsa posa el punt refrescant al final del trajecte amb el suc de caqui.

Dimarts 17 de setembre. El segon dia d'activitats per a commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer vam comptar amb la col·laboració de Carmen Rios,

que va organitzar un taller familiar molt festiu. Per a les persones usuàries esta activitat és una sorpresa, no s'esperen vore entrar per la porta els seus familiars, i a més disfressats. L'any anterior, després de l'èxit que va tindre el taller, vam dir que repetiríem i ho vam complir. Una vesprada familiar divertida i entranyable. El millor que els pot passar a les persones que venen al centre de dia.

Dimecres 18 es va celebrar a l'auditori el Lliurament de Reconeixements d'AGUAFA. L'acte va començar amb un xicotet concert a càrrec de 4 persones usuàries d'AGUAFA, que amb més de 90 anys cadascuna van donar exemple de vellesa activa i ganes de viure. Un goig escoltar cantar Vicentica Lapeña, Vicentica Ribera, Encarna Fuster i Pepe Esteve. La coral polifònica mestre Llorenç Ruiz ens va oferir una selecció de cançons molt apropiades per a l'ocasió.

L'entitat reconeguda va ser l'IES Didín Puig per la seua col·laboració en el projecte "Reviure el nostre entorn, en bici sense edat"; va recollir el reconeixement Oreto Trescolí, la directora de l'IES. Natí va obtindre el reconeixement pels anys de participació desinteressada en l'activitat "Tast solidari de tapes i vins" i pel suport que sempre ha donat a AGUAFA.





L'alcalde i la presidenta d'AGUAFA van dir unes paraules sobre la celebració del Dia Mundial de l'Alzheimer i la importància de les relacions intergeneracionals, tot seguit alumnes dels diferents centres escolars van llegir els escrits que havien redactat per a l'ocasió.

Actes com este servixen per a conscienciar els més menuts d'esta malaltia i apropar-los a una realitat que potser alguns ja coneixen perquè tenen algun familiar afectat.



Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA, va donar pas a la part reivindicativa de l'acte amb la lectura del manifest amb el lema "Som específics". La reivindicació de l'especificitat per a tractar l'Alzheimer i altres demències amb la importància que mereixen. Segons l'OMS, l'Alzheimer és una de les principals causes de mortalitat i discapacitat i afecta 1 de cada 10 persones majors de 65 anys i un terç dels qui superen els 85 anys.

L'acte, conduït per Quique Roig, vicepresident d'AGUAFA, va acabar de la millor manera possible: amb la cançó "Que tinguem sort" de Lluís Llach cantada per la coral.

Dijous dia de mercat amb taula petitòria i venda de rifa del quadre donat per Guadart i pintat per Antonio Barberà.

L'activitat més multitudinària de la setmana de l'Alzheimer va tindre lloc divendres 20, en què l'alumnat de les escoles de Guadassuar va omplir la plaça Major davant de l'ajuntament alçant les mans verdes confeccionades per ells amb cartolina.

Gràcies als centres escolars per col·laborar en esta activitat tan important per a aconseguir un futur més solidari.

El tast solidari de tapes i vins va tancar la setmana de commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer, que enguany per primera vegada va tindre lloc al Centre de Dia, davant de la impossibilitat de realitzar-lo en l'edifici de l'antic Balma per no estar en condicions. La gent va respondre a la convocatòria i va omplir la part nova del centre, habilitada per a l'acte.

Nati es va fer càrrec del vi i la Cotonera de les copes; en les tapes van col·laborar: bar Jubilats, bar El catòlic, bar El Blau, Cerveseria Quintana, L'oncle Pere, Carnisseria Molinero, Pescateria Cortés, membres de la junta directiva d'AGUAFA i treballadores del centre.

Moltes gràcies a col·laboradors i assistència per fer d'este Tast de tapes i vins un acte de bona harmonia i solidaritat. Un tancament de setmana d'activitats per a commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer amb bon gust de boca.

Des d'AGUAFA, agraïm el compromís i la implicació del consistori en la lluita contra l'Alzheimer,

i la participació de tantes persones que ens acompanyen en els diferents actes que organitza la nostra associació.



23

Pai Dolç
GRAN VIA
FORN ARTESANAL

C/ Pares Caputxins, 13
46610 Guadassuar (València)
Tel. 962 570 866

info@fornganvia.es
www.fornganvia.es

MAPFRE | **Santander**
VICENT ESTRUCH S.L. - Assegurances i Banc

Vicent Estruch i Bellver
DELEGAT - Num.Rgtre.45.898

Avda. Diputació, 40 - 46610 Guadassuar (València)
T 96 257 04 47 - F 96 257 23 26 - M Oficina 660 88 22 23
M Vicent 639 21 04 90 - vestruc@mapfre.com

ALZHEIMER PLATAFORMA LA RIBERA. UNITS PEL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER!

Alzheimer Plataforma La Ribera i el departament de salut de l'hospital es reuneixen al llarg de l'any per a tractar temes de col.laboració entre la plataforma i l'hospital, a més de coordinar activitats conjuntes per al Dia Mundial de l'Alzheimer. Enguany les activitats proposades són les següents:

- Exposició fotogràfica en l'Hall de l'Hospital.
- Jornada oberta amb la participació d'un geriatra d'Atenció Primària.
- Intervenció d'una infermera especialista en Geriatria, explicant la seua important labor.

En l'última reunió, al mes de juny, també es van acordar els terminis de les pròximes edicions del Concurs de Relats sobre Alzheimer, una iniciativa que dona històries plenes de memòria i emoció. Així també es va decidir actualitzar el mapa de recursos de les associacions del sector, per a continuar millorant l'accés i la coordinació entre entitats.



*Junts marquem
la diferència!*

UNA MUIXERANGA AL CENTRE DE DIA

El 14 de setembre de l'any passat la Muixeranga la CARABASSOTA va realitzar el seu assaig al nostre centre i les persones usuàries, junta i treballadores van gaudir, de primera mà, de les diferents torres i figures aprenent un poc d'esta tradició. Moltes gràcies per la vostra iniciativa. Iniciatives com esta apropen les persones del centre de dia a les manifestacions culturals del nostre poble.



AGUAFA ASSITIX AL IX CONGRÉS AUTONÒMIC D'ALZHEIMER A CULLERA

AGUAFA va assistir dissabte 23 de novembre a la IX edició del Congrés Autonòmic d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana que organitza la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFA), amb la col·laboració de l'Ajuntament de Cullera i l'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer i altres Demències de Cullera (AFACU).

El centre de dia tanca el dia del congrés perquè totes les treballadores hi puguem assistir, ja que des de l'associació es considera una ocasió important per a reforçar el vincle entre les associacions de la Comunitat Valenciana, posar en valor el treball de les professionals, rebre formació i intercanviar inquietuds i maneres de treballar.

A l'esdeveniment van assistir més de 300 participants i es van impartir 3 conferències i 18 tallers sobre temes com:

- La soledat i les demències.
- Teràpies cognitives innovadores.
- Sexualitat i col·lectiu LGTBIQ+ en les demències.
- Relació entre Alzheimer i Parkinson.
- Abordatge de maltractaments en persones majors.

La directora i psicòloga d'AGUAFA Carol Gutiérrez va aportar la seua experiència i els seus coneixements en el taller que va impartir anomenat El paper humanitzador del personal auxiliar.

El metge Vicent Bigorra també hi va participar en la mesa del Comitè d'Experts de FEVAFA del qual forma part.

La jornada va ser una oportunitat per a renovar el compromís amb la dignificació de les persones afectades i per a exigir una atenció específica dins dels serveis públics.



REPARTICIÓ DE LA CARN I DIA DE L'ARRÒS DE SANT VICENT. Un passeig per la fira de Guadassuar amb tricicle.

Les persones usuàries del centre de dia, per culpa de la DANA, durant vora tres mesos van perdre la seua rutina de cada dia de relacionar-se amb la resta de la gent del centre, de fer activitats que els estimulen les diferents àrees cognitives, de celebrar els aniversaris i altres festes... Per això no podem passar per alt la Fira de Guadassuar, i vam aprofitar els tricicles per eixir a passejar amb algunes usuàries i vore l'ambient firer. Diumenge vam estar pel concurs de paelles d'Arròs de sant Vicent i vam sentir l'oloreta tan bona que feia la Gran Via, llàstima que no el vam poder tastar. El que sí que vam tastar va ser la rosqueta que prepararen en el Taller de Cuina per a Xiquets a la Plaça Blanca. Dimarts vam participar a la Cavalcada de la repartició de la carn en companyia de feters i feteres per fer partícips també de la festa les persones que anaven en els tricicles. Fer-les sentir protagonistes per un dia



presencialment a Guadassuar, i els altres deu que conformen l'associació estatal hi van estar presents de forma telemàtica. La reunió tenia com a objectiu millorar la coordinació del grup, teixir noves xarxes i emprendre projectes comuns.



d'una festa tan entranyable i vore-les tan contentes és la millor recompensa per a nosaltres

GUADASSUAR ORGANITZA LA 4a TROBADA ESTATAL DE "EN BICI SIN EDAD"

Els dies 21, 22 i 23 de febrer, set capítols d'En bici sense edat (Torrent, Guadassuar, Sant Sebastià, Albacete, Tudela, Corella i Barakaldo) es van reunir

La trobada, que va tindre lloc al centre de dia, estava planificada des de l'estiu anterior i no es va cancel·lar malgrat els greus danys que la DANA d'octubre havia ocasionat a les instal·lacions del centre. De fet, la reunió es va desenvolupar al primer pis, ja que la planta baixa encara no estava en condicions.

A més dels temes burocràtics i organitzatius, les 30 persones que van participar en la 4a trobada d'EBSE



van tindre temps per gaudir d'una gran paella al molí Pinet, de fer passejades amb bici i tricycle per Guadassuar i de bons moments amb bona companyia. Van ser dies de compartir bones pràctiques i idees per continuar promovent la mobilitat inclusiva i el dret a sentir el vent a la cara.

EBSE, PREMIA LA MOBILITAT SOSTENIBLE



La Asociación Española "En Bici Sin Edad" (EBSE) rep el premi CONBICI per la seua aposta en mobilitat sostenible i inclusiva.

EBSE ha estat reconeguda amb el prestigiós premi concedit per CONBICI (Coordinadora Espanyola en Defensa de la Bicicleta, integrada per 72 associacions que promouen l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport i oci), que posa en valor les iniciatives que promouen un model de mobilitat més humà, sostenible i inclusiu.

Este guardó celebra l'impacte social de les eixides en **tricycles adaptats**, que oferixen a persones majors o amb diversitat funcional l'oportunitat de

viure l'experiència de reconnectar amb l'entorn a ritme de pedal. És una proposta que fomenta la dignitat, el diàleg intergeneracional i la participació activa.

Amb este reconeixement, CONBICI reafirma la tasca transformadora d'EBSE i convida a la societat a repensar la mobilitat com una eina de benestar i justícia social.

Per a més informació o per unir-se al projecte, visita www.enbicisinedad.org, www.aguafa.org



UNA FALLA MOLT PARTICIPATIVA.

21 de març, amb la primavera ja en casa i l'oratge que no s'acabava d'aclarir, vam plantar finalment la falla, menjàrem bunyols i la cremàrem. Potser no era la festa que havíem planejat o que ens hauria agradat compartir amb tota la gent, però cada any és diferent i les circumstàncies manen.

La pluja no ens va deixar plantar i cremar la nostra falla el dia previst, dilluns 17, i això no va ser l'únic que va fer d'esta festa una celebració diferent. Com ja és sabut el centre de dia va deixar d'oferir el servei perquè va quedar arrasat pe la riuada del 29 d'octubre, i a les persones usuàries les vam haver d'atendre en el seu domicili. Mai no pensàvem que al mes de febrer encara no tindríem el centre en condicions. I havíem de començar a fer la falla! Una vegada amb la idea ja més o menys clara ens dedicàrem a fer falla durant l'atenció a domicili, una altra novetat. Comboiar les persones a fer falla en sa casa no és igual que estar totes juntes en el centre fent ambient i amb la música animant la faena. I a més, necessitàvem pintar molts tubs. I ací és on entren les dones dels tallers Activa de Guadassuar, Sumarcàrcer, Gavarda, Massalavés i Alcàntera. La seua participació va ser imprescindible per a aconseguir el resultat tan acolorit i variat de la falla d'enguany. Elles també van animar altres grups, com ara la xicalla del taller de pintura de Guadassuar, a

pintar els elements tubulars. Malgrat el mal oratge elles, les Activa de Guadassuar, van ser les primeres a acostar-se el dia 21 a la festa fallera i donar suport a l'acte amb la seua presència.

Eixe dia no vam tindre tampoc la visita de la falla La Barraca en ple, amb els seus vestits i la música, com els altres anys, ja no tenien festa i havien de treballar, però un dels seues veterans va a estar al peu de la traca per a pegar-li foc. I Amparo tampoc es va fer arrere, que junt amb Fina i Mati va fer uns bunyols boníssims. Familiars, membres de la junta directiva d'AGUAFA i representants de l'ajuntament també van fer acte de presència en la nostra festa fallera. I els que esta volta no hi faltaren van ser els operaris municipals, que s'encarregaren de deixar el carrer net i transitable.

El lema d'enguany era Agraïment. No podíem desapropitar una celebració com la falla per a donar les gràcies a totes les persones, entitats, empreses que han donat, netejat, pintat... que han ajudat a espentar AGUAFA cap a la reconstrucció i la normalitat del centre de dia, cosa que, per eixes dates, encara no era una realitat. Tot no és de color rosa i la insolidaritat a voltes la trobes on menys te l'esperes, però hem preferit quedar-nos amb la varietat de colors brillants de tantes mostres d'afecte i suport.





CONCERT SUZUKI: MUSICAIRE & FRIENDS

VIOLÍN Y PIANO

El primer diumenge de maig va tindre lloc a l'auditori de Saragossa un Concert Suzuki molt especial. L'Escola de Música de Saragossa Musicaire celebrava el seu 20 aniversari, i diferents escoles de tot l'estat espanyol, que segueixen el mètode Suzuki, s'hi van reunir per celebrar amb els seues col·legues este aniversari.

Mestres i alumnes, grans i menuts, xiquets i xiquetes, unes dues-centes persones fent música alhora, quina meravella! Moments màgics, emocionants i també divertits, hi va haver de tot.

Nico Bay, el mestre de l'aula Suzuki de Guadassuar, i els seu grup d'alumnes també van participar en este concert multitudinari. Gràcies a ell i a la solidaritat dels organitzadors, que destinaren la recaptació del concert a la reconstrucció d'AGUAFA.




Lina
estètica integral

Avd. de les Danses 65- Guadassuar
Tel 664 341 872

 **aguafa**
associació
de guadassuar
d'amics i familiars
de persones
amb alzheimer

LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS ESCOLAR ELS MEUS IAIOS

EL 16 de maig es van lliurar els premis del Concurs Artístic-literari "Els meus iaïos", organitzat per AGUAFA amb la col·laboració de l'Ajuntament de Guadassuar – Àrea de Benestar Social, i la participació dels tres cicles de primària del Col·legi Sant Francesc i el CEIP Balmes.

L'acte, que va tindre lloc al pati del Centre Cultural, va ser presentat i amenitzat pel meravellós Grup de Teatre amateur de Guadassuar, que va posar el toc especial a una jornada inoblidable.

Els premis van ser entregats per l'alcalde Vicent Estruch i la presidenta d'AGUAFA, Maria Olmos. També van prendre la paraula Pilar Jornet, directora del Col·legi Sant Francesc, i Salva Colomer, director del CEIP Balmes, que va fer una emotiva intervenció d'acomiadament abans de la seua jubilació.

Els xiquets i xiquetes ens van regalar paraules plenes de tendresa cap als seus iaïos i iaïes, amb moments que van emocionar el públic.

Gràcies als col·legis i a l'Ajuntament Ajuntament de Guadassuar que ho han fet possible.

Continuem posant en valor el llegat i l'amor entre generacions.



Tel. 615 479 428
Tel. 645 515 583
Tel. 722 226 965

C/Antonio Torres, 27
46610 Guadassuar
València

EL PONT DE LA SOLIDARITAT DE L'IES EDUARDO PRIMO DE CARLET

El 23 de maig, l'alumnat de l'IES Eduardo Primo de Carlet va pujar a l'escenari de la Casa de la Cultura de Benimodo amb un objectiu clar: fer teatre per ajudar. El projecte de Teatre Negre "El pont de la solidaritat", dirigit per la mestra Inma Bellver, va transformar l'art escènic en una eina de solidaritat.

Amb emoció i compromís, van representar la situació viscuda el 29 d'octubre a causa de la DANA, que va afectar greument molts pobles de la Ribera, entre ells Guadassuar, deixant el nostre Centre de Dia molt danyat.

La pròpia Inma i dues alumnes molt especials per a nosaltres: Ainhoa i Laia, de Guadassuar, que no només van participar en l'obra, sinó que també han compartit vivències amb nosaltres durant les seues pràctiques, van vindre al centre de dia per donar-nos la recaptació solidària "1.620 €" en total.

El seu gest és molt més que una ajuda econòmica: és una mostra de cooperació i solidaritat.

GRÀCIES per estar al nostre costat.



L'ETNO AL CENTRE DE DIA. Taller de reminiscència

Al mes de juny vam realitzar un taller de reminiscència organitzat per L'ETNO, el Museu Valencia d'Etnologia que s'encarrega de recollir, estudiar i difondre tot allò relacionat amb la cultura popular i tradicional valenciana. El museu ha signat un conveni amb FEVAFA perquè les persones usuàries de les AFA es puguin beneficiar d'estos tallers. Amb la teràpia de reminiscència es pretén que les persones recorden, pensen i expressen experiències del passat, especialment les que van ser positives.

Eixe dia parlàrem d'objectes de la cuina com el morter, imprescindible en les nostres cuines, del

molinet de cafè, que ha quedat ja com a objecte decoratiu, del sifó... Parlàrem tant de la cuina i dels plats que ens agraden que se'ns va obrir l'apetit i ens quedàrem amb les ganes de fer un tast de totes les coses bones de què havíem parlat.

Gràcies a L'ETNO per desplaçar-se al nostre centre a realitzar el taller.



EL DOCTOR TAKANORI SHIBATA VISITA GUADASSUAR PER EXPLICAR ELS BENEFICIS DE LA FOCA ROBÒTICA NUKA.

El Centre Cultural de Guadassuar va rebre el passat divendres 4 de juliol la visita del professor Takanori Shibata, de l'Institut Nacional de Ciència i Tecnologia Industrial Avançada de Japó. Shibata és el creador de la foca Nuka, un robot terapèutic amb intel·ligència artificial i dotat de múltiples sensors que li permeten relacionar-se amb l'entorn. L'objectiu: millorar les condicions físiques i psicològiques de les persones majors i, especialment, aquelles que pateixen malalties neurodegeneratives.

En les seues visites a Espanya, el professor acudeix al Centre de Referència Estatal d'Alzheimer de l'Imerso de Salamanca o a les diferents unitats d'innovació en hospitals com La Paz o Ramón i Cajal en Madrid, així com grans centres sociosanitaris com CLECE i ORPEA o l'última visita a la Universitat Virgili i Rovira de Tarragona per temes d'investigació. No obstant, i amb motiu de la tragèdia viscuda a València, que ha afectat especialment les associacions de malalts d'alzheimer d'Algemesí, Catarroja i Guadassuar, Shibata ha acceptat visitar esta última localitat.

Estes tres associacions han adquirit la foca Nuka gràcies a la solidaritat dels Estibadors de Las Palmas que, a través de la Fundación NiñaMaría, han fet una aportació econòmica que es tradueix en materials terapèutics per a fer més amable l'atenció als centres després de la catàstrofe. Durant la seua conferència, Shibata ha explicat els beneficis de Nuka, incidint en la "millora de la qualitat de vida del pacient, l'ansietat, el dolor, la soledat o l'estrés. També millora la comunicació i la sociabilitat i redueix el nivell d'agressivitat i d'agitació, així com l'ús de determinats fàrmacs". Així mateix, el doctor ha compartit els resultats de l'estudi que confirmen el compliment de la funció sociosanitària de Nuka.

Shibata comença a desenvolupar el concepte de la foca robot als anys 90, en el context de la investigació de la teràpia amb animals. "Em vaig adonar que este tipus de teràpia té els seus inconvenients: al·lèrgies, infeccions, por a les reaccions. A més, els animals no es poden tindre en determinats espais com hospitals o centres mèdics". L'actual model, basat en un bebé foca de Canadà, és la novena generació del robot i, a banda d'intel·ligència artificial, inlou sensors tèrmics que transmeten calor al tacte. Nuka es confecciona a mà, fent de cada peça un exemplar únic. Així, ha estat fins i tot exposat al MOMA de



Nova York com a peça d'art.

Tot i que a Espanya el robot s'anomena Nuka, el nom original és PARO (Personal Assistant Robot). Es tracta d'un dispositiu biomèdic, amb les dimensions i pes d'un bebé humà, que ja s'ha utilitzat per oferir suport als refugiats ucraïnesos o a les víctimes d'inundacions en Japó. El robot compta amb més de 8000 exemplars en 30 països, sent Dinamarca el primer a incorporar-lo com a eina a disposició dels professionals terapèutics. Dissenyat seguint criteris de durabilitat i amb una inversió de 6000€, la seua vida útil és d'entre 10 i 12 anys.

Amb tot, des d'AGUAFA agraeixen la col·laboració de totes les persones i entitats implicades en la compra d'aquest dispositiu NUKA, adquirit gràcies a Asturhealth, l'empresa distribuïdora oficial, i al seu representant Rafael Martínez Permuy.



Activa la Ment: 10 anys de més que un taller de "la memòria"

Allà per l'any 2006, 4 anys després d'haver-se creat l'associació, AGUAFA va organitzar uns tallers cognitius dirigits a persones sanes majors de 65 anys. Estos tallers es van realitzar a Guadassuar i altres localitats de la Ribera Alta i van ser la llavor del que hui en dia és el projecte ACTIVA LA MENT, iniciat l'any 2015.

L'associació va nàixer motivada per una necessitat urgent: atendre les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i donar solucions i informació als seus familiars. A més de l'atenció a les persones afectades, divulgar i conscienciar la societat sobre l'Alzheimer ha sigut des del principi una de les tasques d'AGUAFA, per això hem creat vincles amb les escoles, amb altres associacions, amb empreses... amb la població en general. I per últim, l'associació treballa, com hem esmentat adés, des dels primers anys de la seua creació en la prevenció. Perquè si bé és important donar a conèixer i tractar la malaltia, no és menys important treballar des de la prevenció, ara que sabem que es pot retardar o evitar l'aparició de l'Alzheimer seguint estos consells:

-Controlar els factors de risc cardiovascular: colesterol, hipertensió, diabetis, obesitat, tabaquisme.

-Seguir una dieta equilibrada: portar una dieta variada i equilibrada, com la dieta mediterrània.

-Realitzar exercici físic: caminar i mantindre's actiu és fonamental, sempre adaptant l'activitat a les característiques de la persona.

-Tindre la ment activa: oferir reptes a la ment ajuda a mantindre la nostra reserva cognitiva, aprendre noves habilitats, llegir, apuntar-se a tallers o cursos...

-Cuidar la vida social: relacionar-se amb altres persones ens ajuda a mantindre les connexions neuronals actives i resulta clau per al nostre benestar.

Tenint en compte estos consells, AGUAFA va apostar per un projecte estable i durador dirigit a qualsevol persona major de 60 anys de Guadassuar i d'altres localitats de la Ribera Alta, donant cobertura a zones amb poques activitats específiques per a gent major. Així, el taller Activa la Ment emergeix com una iniciativa vital que promou l'estimulació cognitiva com a eina de prevenció, i mitjançant





dinàmiques lúdiques, exercicis mentals i tallers vivencials, les persones que hi participen no només treballen la memòria, l'atenció i el raonament, sinó que reforcen la seua autoestima i mantenen viu el vincle social.

La força d'Activa la Ment està en la seua capacitat de replicació i en l'impacte territorial. Guadassuar ha estat el bressol d'esta proposta, però s'ha estès a altres municipis de la Ribera Alta, com Sumacàrcer, Massalavés, Antella, Manuel... entre altres. És també un exemple de com el teixit associatiu, en col·laboració amb ajuntaments i centres socials, pot generar canvis reals i tangibles.

Activa la Ment no només contribuïx a la salut cognitiva, sinó que activa les emocions, les relacions i el sentit de comunitat. Els tallers fomenten la socialització, que combat la soledat no desitjada, les relacions intergeneracionals, col·laborant amb altres col·lectius, i l'empoderament personal.

Activa la Ment és molt més que un taller: és un moviment preventiu, comunitari i transformador que activa la ment i també el cor.

35



Activitats dels tallers Activa la ment

A més dels tallers habituals que tenen lloc setmanalment en cada localitat, els grups ACTIVA dels diferents municipis realitzen activitats extraordinàries relacionades amb alguna temàtica específica i moltes voltes en col·laboració amb altres entitats locals. L'any passat, per exemple, Gavarda, Massalavés, Sumacàrcer i Alcàntera de Xúquer participaren en la campanya de FEVAFA



*La Calabaza de
la Suerte*

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA

C/ Gran Vía, 83 GUADASSUAR (València)



"MANS PER L'ALZHEIMER". El grup Activa d'Alcàntera de Xúquer va celebrar **El Dia Del Llibre** amb un taller especial a la biblioteca del seu poble, on llegiren fragments d'obres de diferents autors. Molt important també va ser la implicació de tots els grups en la confecció de la falla d'AGUAFA d'enguany.

Una imatge i mil paraules és el títol del taller a què van assistir un dissabte de març un grup de dones d'Activa la ment de Guadassuar. El taller el realitza Irene Verdeguer a l'Espai d'Art Contemporani de Castelló. L'exposició de **Fotolateras**, dues dones que fan fotografies de ciutats mitjançant llaunes, era el motiu de l'activitat, i sobre les fotos Irene va plantejar una espècie de joc imaginatiu. Va ser una experiència molt positiva, fora del cercle habitual del grup.

Al mes de maig, un grup de dones d'Activa va gaudir de l'espectacle **"La rateta: la veritable història mai contada"**. Titelles i música en directe al pati del Centre Cultural de Guadassuar, un espai que es va omplir de xiquetes i xiquets, mares i pares... Bona música d'Astor Piazzola i una interpretació molt divertida del conte de la rateta a càrrec de TÍTERES LA MATA LLINA ESSENTIA ENSEMBLE.

Amb este tipus d'activitats les assistents gaudixen de recursos culturals i lúdics que tenen al seu abast, activitats que enriqueixen i donen més valor al taller Activa la ment.



Lola Barcia Albacar i
Marinela Forcadell Bre
17.01—18.05.25

VISITES AL CENTRE DE DIA

Enguany les visites al centre de dia han sigut molt emocionants perquè bàsicament han sigut visites solidàries carregades de generositat.

Abans de la DANA els diputats de les Corts Valencianes, Benjamí Mompó i Silvia Gómez, van vindre a conèixer de prop la nostra feina, acompanyats per l'alcalde de la Pobla Llarga i diputada provincial, Neus Garrigues, i la regidora de Guadassuar, Rosa Almela. Junt amb la nostra presidenta, Maria Olmos, vam compartir les nostres preocupacions i propostes sobre com millorar les gestions actuals de les associacions. És d'agrair que els polítics s'acosten a conèixer de primera mà el funcionament dels centres de dia i la malaltia d'Alzheimer.

Després, ja amb el centre reconstruït i funcionant al 100% vam rebre la visita de les companyes d'AFA Elx, que es van interessar per tot el procés de recuperació del centre i per la nostra manera de treballar.

Especial il·lusió ens va fer la visita de les companyes

i companys d'ASFAL Algemesí, afectats igual que nosaltres per la riuada, i amb els que hem compartit moments difícils, però també molt de suport i complicitat.

Treball associatiu: compartir i aprendre!



frutas

Beltrán

El XII Sopar Popular d'AGUAFA reuneix més de 400 persones en una gran cita solidària.

11 de juliol de 2025

Amb l'arribada de l'estiu, AGUAFA es prepara per a una de les seues cites més emblemàtiques: **el sopar popular**. Al 2025, este tradicionalencontre, que **celebra ja la seua dotzena edició**, ha estat **doblement marcat per la solidaritat**, ja que el centre de dia camina amb pas decidit cap a la seua total recuperació després de la DANA del passat 29 d'octubre.

El sopar **va reunir més de 400 persones a la Plaça de la Generalitat**, en una nit on, tot i la calor, l'alegria i el bon ambient foren les protagonistes

indiscutibles. La festa va començar amb les paraules de benvinguda de la **presidenta d'AGUAFA, Maria Olmos**, que va posar en valor el paper de totes les persones implicades en l'organització: **"Este sopar només pot eixir bé amb la implicació de totes les persones que el fan possible, i també aquelles que encara que no vinguen col·laboren amb la taula zero"**. Olmos també va compartir els avanços en la reconstrucció del centre: **"Celebrar este sopar ha sigut com un repte. Pensàvem que no podríem i ho hem aconseguit"**. Tenim l'edifici quasi arreglat i el servei ja estem donant-lo al 100%".

La recuperació del centre ha sigut, tal com apuntava l'**alcalde de Guadassuar, Vicent Estruch**, "l'únic projecte d'emergències" presentat per l'Ajuntament: "és el primer projecte que ha eixit, el primer que hem presentat i el primer que podem pagar". Així mateix, ha destacat el bon fer de la presidenta d'AGUAFA, "una persona que creu en este projecte i treballa 24 hores al dia per l'associació i l'alzheimer", i ha agraït la solidaritat del poble de Guadassuar. **"Guadassuar és solidària i ha demostrat durant estos últims mesos la capacitat que té de treball"**. Per a nosaltres és un orgull celebrar sopars com estos", ha asseverat.

Durant el sopar, les persones assistents foren obsequiades amb plantes d'alfàbega, cortesia de l'empresa local Cermosan. Així mateix, com és





habitual, es va repartir rifa i se sortejaren lots de productes dels comerços locals participants. **Carol Gutiérrez, psicòloga i directora d'AGUAFA, subratllava que "tot el que es recapta va destinat als usuaris i usuàries del centre, des de l'adquisició d'equipament fins a les teràpies". Així mateix, assegurava que el sopar sempre ix avant gràcies a un grup de persones que "posen el seu cor per damunt de tot".**

El meló d'Alger i les coques endolciren una vetlada que va tancar amb discomòbil per animar la nit i convidar la gent a ballar, **colofó d'un sopar que quedarà al record com a celebració de la resiliència i la superació de tot un poble.**

COL.LABORACIONS: Ajuntament de Guadassuar, Guadacoop, OVE joieria, Cooperativa agrícola de

l'Alcúdia, Fontaneria Pascual, Cermosan, Ribes Castillo, Famapel, Pastisseria Lorena, La Cotonera, Forn Gran Via, El Fornet, Global Koswell, Milar L'Alcúdia, Amargós, grup de boxers de Guadassuar, bar Jubilats, bar El Catòlic, Charter, carnisseria Lapeña, Clínica dental Micó Martínez, perruqueria Cháfer, farmàcia Vicent Sais, farmàcia Arturo Cortés, fruiteria Assumpta, fruitera Gran Via, fruiteria L'hortet dels germans, Indel, assessoria Mengual i Negre, Plantes Moises, Copicad, cafeteria Panarro, ferreteria El Blanco, Coopec, Pub MV, saló de bellesa Rueda i Baena, centre d'estètica Mima't, hamburgueseria La Santa, Tintoreria Guadassuar, Guadec, Granizados Granny... i perdoneu si ens deixem alguna empresa.



Rifa de nadal 2024



Rifa març 2025

AIUCOVAL

EL ALZHEIMER: LA VIDA ENTRE EL OLVIDO

La importancia del tratamiento y los cuidadores en la demencia más común. El día a día de la enfermedad y cómo se le hace frente

Amanda Ferrando Gómez:

Soy Amanda Fergo, estudiante de Periodismo en la Universitat de València y vecina de Paiporta. Me interesa dar visibilidad a las diferentes realidades sociales para contribuir a una comprensión más amplia y matizada del mundo que nos rodea.



“Nunca pensé que esta enfermedad sería tan difícil”, relata Estela Sanz, familiar de una persona con Alzheimer. “Mi madre lleva con este tipo de demencia desde hace 7 años. Empezamos a ver cosas raras en ella. No eran pérdidas de memoria como tal. Hacía la misma comida todos los días, por ejemplo. Ella lo notaba, me decía que se sentía extraña. Entonces fuimos al médico. Al principio pensaron que podía ser un exceso de trabajo o estrés y que se le pasaría. Tardaron un año en diagnosticarle.”

La demencia senil de tipo Alzheimer es una patología neurodegenerativa que afecta a 55 millones de personas en el mundo, cifra que va en

aumento. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), es la séptima causa de defunción y uno de los principales detonantes de la dependencia y discapacidad en la tercera edad.

Existen muchos mitos alrededor de este trastorno. Aunque muchas personas lo crean, no surge como resultado directo de la vejez ni estamos siempre condenados a sufrir, por genética, lo que sufrieron nuestros padres o nuestros abuelos. Existen diferentes factores de riesgo a la hora de desarrollar la enfermedad, que se pueden dividir en dos categorías: modificables y no modificables.

En el primer caso, encontraríamos el deterioro por la edad y la genética. Según explica la fundación Pasqual Maragall, el factor genético solo es completamente determinante en el 1 % de los casos. Por lo que, si se atiende a los factores modificables, podemos llegar a reducir el riesgo o el ritmo de evolución de la enfermedad.

Entre los hábitos que podemos modificar para reducir el riesgo de padecer este trastorno, encontramos una buena dieta, como la mediterránea, rutinas saludables o el buen control médico del sistema cardiovascular para evitar o controlar afecciones como la hipertensión bascular, la diabetes o la obesidad. “Llevar una vida saludable no va a impedir que surja la enfermedad. De momento eso no se puede lograr. Sin embargo, cuantos menos factores de riesgo reúna una persona, menos posibilidades tendrá de padecerla, y si llega a desarrollarla, más preparado estará su cuerpo para hacerle frente al deterioro que implica”, explica Carol Gutiérrez, psicóloga y directora de la asociación Aguafa, en Guadassuar, Valencia.

Estela descubrió la asociación cuando ya no podía más. Al principio de la enfermedad, tenía

que llevarse a su madre a trabajar, porque no la podía dejar sola en casa. "Le daba un periódico y yo me ponía a hacer faena. Y eso funcionó durante un tiempo, hasta que dejó de hacerlo. Hubo un momento donde ya no comprendía que yo estuviera trabajando". Recordándolo, se ríe: "Intenté que se quedara con varias cuidadoras, pero no había manera. Se pasaba la tarde huyendo de ellas por las calles. Así estuve varios años, hasta que dos cosas lo cambiaron todo: la medicación y el centro de día de Aguafa".



El abordaje farmacológico consiste en diferentes tipos de tratamientos que buscan adaptarse a los pacientes. Algunos sirven para retardar el deterioro neuronal y otros, más personalizados, para regular al paciente. Cada persona se adapta de una forma a él. Estela estuvo dos años, a causa de la pandemia, esperando a que le atendiese el geriatra. Cuando al fin le recetaron la medicación a su madre, notó los efectos enseguida. "En dos días comía bien, bebía agua con tranquilidad y estaba tranquila. Y en ese momento es en el que te paras a pensar en si el efecto había sido así en tan poco tiempo, cómo sería la situación si la hubieran atendido antes. Le rogué al médico que no nos volviera a abandonar. Ni a mí, ni a mi madre".

En cambio, el abordaje no farmacológico pretende retardar la enfermedad, fortaleciendo las capacidades que aún no han sido afectadas por la demencia. Pueden ser ejercicios físicos adaptados por un terapeuta, actividades cotidianas, cognitivas o de sociabilización.

"Cuando hablamos de Alzheimer enseguida pensamos en algo muy negativo. Pero la podríamos simplemente tratar como una patología crónica."- dice Carol- "Si la vemos como una enfermedad que requiere intervención, nos daremos cuenta de que muchos pacientes pueden tener un trayecto muy largo si se les da un buen tratamiento y una buena intervención no farmacológica".



El ejercicio físico es una de las actividades más destacadas. La Fundación Pasqual Maragall asegura que cualquier acción física que nos resulte agradable y se ajuste a nuestras condiciones personales, aportará beneficios. Pueden ser tan cotidianas como andar, bajar las escaleras o jugar con los nietos. Mantener el cuerpo sano hace que las capacidades que aún no hemos perdido se refuercen, que se mantenga un buen riego sanguíneo y que se fortalezca la masa muscular para no perderla. Todo movimiento afecta directamente a nuestro funcionamiento cerebral y neuronal, y por ello a su mantenimiento.

A su vez, otro tipo de actividades pueden involucrar a personas que tienen un grado más elevado de la enfermedad. La madre de Estela tiene afasia, un trastorno del lenguaje en la demencia avanzada donde el individuo tiene dificultades para vocalizar o directamente para hablar. Sin embargo, me relataba, sonriendo, que cuando va al centro y toca cantar, lo hace a la perfección. "Se le entiende", celebraba. "Este es el tipo de cosas que consiguen en el centro".

Pero realizan más actividades, como bailar, teatro o algunas más informáticas. "Tenemos unas pantallas donde hay experiencias interactivas y les encantan. La mayoría nunca han estado tan cerca de las nuevas tecnologías", destaca Carol.

Muchos de estos ejercicios o eventos tienen un factor en común que también es indispensable tanto para la prevención como para el tratamiento no farmacológico de una persona que ya esté afectada: la sociabilización. Carol aclara que "somos animales sociables. Vivimos para estar con otros, entonces estar con los demás nos da vida a nosotros".

Según la asociación Adopta a un abuelo (destacada por combatir la soledad en la tercera edad), unos 2 millones de personas viven en una situación de soledad no deseada. Esta condición la describe la Cruz Roja como la soledad "que duele". Puede darse por no tener a nadie de confianza a tu alrededor o simplemente por no conseguir conectar con las personas que sí que tienes. Aunque, con los datos de la Fundación Axa, comprobamos que, sobre todo, las personas que más sufren la soledad son las personas con una discapacidad o dependencia.

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que produeix un deteriorament progressiu i irreversible caracteritzat per símptomes cognitius i conductuals i una pèrdua creixent d'autonomia.

SÍMPTOMES HABITUALS

Cognitius

- Pèrdua de memòria.
- Problemes de llenguatge.
- Dificultats de planificació.
- Alteracions de reconeixement.
- Dificultat per executar accions.

Conductuals

- Ansietat, tristesa i apatia.
- Agitació i irritabilitat.
- Alteracions del son.
- Deliris i al·lucinacions.
- Actituds desconcertants.

TRACTAMENT

Hi ha tractaments específics per pal·liar els símptomes de la malaltia.

Farmacològics

Donepezil, galantamina, rivastigmina i memantina, i d'altres per als símptomes conductuals.

No farmacològics

Tenen l'objectiu de fomentar l'autonomia i el benestar de les persones afectades i de les que les cuiden.

CAUSES

No es coneixen

Els canvis cerebrals s'inicien fins a 20 anys abans de l'aparició dels primers símptomes i per un conjunt de factors de risc.

FACTORS DE RISC

No modificables

- Edat
- Genètica

Modificables

- Risc cardiovascular
 - Hipertensió
 - Diabetis
 - Hipercolesterolèmia
 - Tabaquisme
 - Obesitat

- Estil de vida
 - Nutrició inadequada
 - Escassa activitat física, cognitiva i social

- Altres
 - Qualitat del son
 - Factors ambientals

PREVENCIÓ

- Controlar els factors de risc cardiovascular
- Seguir una dieta variada i equilibrada
- Fer exercici físic
- Mantenir la ment activa
- Fomentar la vida social



El aislamiento social puede desencadenar patologías como la demencia, pero también otras como la depresión o la ansiedad. Cada día, tres personas mayores se quitan la vida a consecuencia de la soledad.

Es por ello que las actividades que impliquen a otros individuos son indispensables. Tener vínculos sociales fuertes en la tercera edad puede resultar complicado. En estos casos, pueden resultar útiles talleres creativos o de aprendizaje.

“¡Ay! ¡Que no se me pase hablarte de las bicis!”, me dijo Carol con ilusión mientras se interrumpía a ella misma. “Colaboramos con un proyecto internacional que se llama Bici Sin Edad ... Nos han donado unos triciclos que nos permiten desplazar y pasear a las personas que ya no tienen tanta movilidad. Además, las conducen personal del centro o alumnos propiamente formados del instituto. Así conseguimos que se integren tanto adolescentes como personas mayores en actividades culturales o sociales del pueblo, que interactúen con otros”.

Esta iniciativa danesa ha conseguido que se repartan triciclos eléctricos en 37 países y en más de 450 ciudades bajo el lema: “el derecho a sentir el viento sobre el pelo”.

Pero la soledad no solo afecta a los que padecen la patología. Las familias y cuidadores pueden estar años aislados mientras se dedican plenamente a ellos. Es por ello que las asociaciones y centros tienen tanta importancia. “Al principio no sabía a qué me enfrentaba. Y me sentí sola, muy sola”, recuerda Estela. “Pero cuando fui a la asociación hablé con la psicóloga del centro y vi que me comprendía. Allí también encontré otras familias que estaban con situaciones parecidas a la mía. Me di cuenta de que no era la única”.

“Al principio mi madre no quería ir. Creo que es algo muy común. Cuando fuimos por primera vez, descubrí todo lo que hacían. Miles de actividades que se centran en ellos, asesoramiento, acompañamiento, cuidado... hacen de todo por nosotros. Pero ella no quería separarse de mí. Tenemos un estigma con hacernos mayores. Con la vejez. Entonces, cuando ves que te llevan a un centro de día, te sientes desahuciado,

abandonado o infantilizado. Pero la realidad es que te hacen mucho bien. Cuanto antes vayas, mejor estarás. Al final mi madre se adaptó. Antes huía de todo, sufría. Ahora la veo feliz. No tiene nada que ver”.

“Hacemos una pequeña introducción cuando entran al centro. Vienen, pasan unas horas y luego se vuelven a casa. Así ven que nadie les está obligando a estar o abandonando aquí, que tienen libertad”, añade Carol. “Primero surge la negación. El yo estoy bien y no necesito la ayuda de nadie. Esto en realidad es un síntoma muy común del Alzheimer, el no ser consciente de que estás enfermo ni de que tienes ciertas limitaciones. Se llama anosognosia”. De ahí que sea tan complicado el principio para las familias que entran nuevas. Una vez se adaptan, asegura, se nota la diferencia. “Hasta se reactivan sus emociones”. Pasado un tiempo, son muy pocas personas las que no consiguen hacerse al centro.

“Intentamos que sean el centro de atención y que se lo pasen bien. Celebramos todos los cumpleaños, todas las festividades... todo, todo”.

“Las ayudas para personas mayores dependientes son necesarias en todos los municipios. Si no hay un centro de día, al menos que exista una red de apoyo. Para que las familias no se queden solas, para que sepan qué hacer. Hay que lograr que estos años sean de máxima calidad”, concluye Carol Gutiérrez.

Cuando le dije a Estela que mi abuela empezaba a presentar síntomas de la enfermedad, me confesó que cuando escuchaba algo así, siempre pensaba lo mismo: “¿Quién le cuidará?”, y podías notar en su voz lo honesta que era su preocupación. “Es una enfermedad muy dura para los que la pasan y para sus cuidadores. Las familias necesitamos mucha ayuda, porque no podemos dejar de lado el trabajo. Ellos necesitan un sitio así. Estamos yendo a un futuro de gente mayor. Necesitamos centros de día como colegios” [...] “Con la medicación, los cuidadores y Aguafa mi vida ha cambiado totalmente. Ahora me siento tranquila”,

...

“Así podríamos estar los años que hiciera falta”.



En bici sense edat



GUADASSUAR

Crequem en
Creixem amb Tu



som cooperativa



CAIXA RURAL
D'ALGEMESI
GRUPO CAJA RURAL

**PERSONES,
COMPROMIS
I CONFIANÇA.**

DANSES 2025



Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Investigació,
Cultura i Esport

**SEMPRE
TEUA**

La teua llengua

Projectes subvencionats per:



Obra Social "la Caixa"



Ajuntament de
Guadassuar



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL